4がつのこんだてひょう

いかわこどもえん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1日	2日	3日（入園式）	4日	5日
午前おやつ	4月の予定栄養摂取量	年度始め 希望保育 （お弁当＆おやつ）	年度始め 希望保育 （お弁当＆おやつ）	麦茶・お菓子	麦茶・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	エネルギー　393cal たんぱく質　19.4 g 脂質　17.1 g 塩分　1.8 g			生揚げのカレーそぼろ煮 三色和え オレンジ	肉じゃが 納豆サラダ バナナ	まいたけごはん 味噌汁 バナナ
午後おやつ				ジョア・せんべい	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ				たらの味噌マヨ焼き	鶏のから揚げ	
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	ヨーグルト	豆乳・お菓子	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・バナナ	希望保育 （お弁当＆おやつ）
お昼	豆腐の中華煮 蒸し焼売 味噌汁・パイナップル	赤魚の生姜焼き 小松菜の五目和え 肉団子スープ・オレンジ	豚肉とキャベツの中華炒め ウインナーソテー 味噌汁・バナナ	豆腐ひじきハンバーグ ラタトゥユ 磯スープ・いちご	鮭の塩焼き 高野豆腐とじゃが芋の煮物 味噌汁・パイナップル	
午後おやつ	牛乳・スティックパン	幼児牛乳・やきそば	ジョア・なべやき	牛乳・ふかし芋	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	ぶりの西京焼き	鶏肉とれんこんの揚げ煮	具たくさんラーメン	さばの立田焼き	麻婆茄子	
	14日	15日	16日	17日	18日	19日（参観日）
午前おやつ	ヨーグルト	豆乳・お菓子	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	麻婆豆腐 春雨サラダ トマトと卵のスープ・バナナ	鶏肉のねぎ味噌やき なめ茸のポテトサラダ そうめん汁・オレンジ	鰆の中華やき チンゲン菜のざっと煮 田舎汁・パイナップル	野菜たっぷりオムレツ ハヤシシチュー フルーツヨーグルト	春巻き 野菜の梅和え 八宝菜・いちご	ジャムコッペパン 牛乳
午後おやつ	牛乳・スイートポテト	牛乳・ピザトースト	ほうじ茶・昆布とツナのおにぎり	牛乳・ほうれん草蒸しパン	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	焼き魚	とんかつ	えびとブロッコリーの炒め物	チャーハン	ハンバーグ	
	21日	22日	23日	24日（誕生会）	25日	26日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	麦茶・お菓子	牛乳・バナナ	希望保育 （お弁当＆おやつ）
お昼	厚揚げの卵とじ さつま芋のレモン煮 味噌汁・オレンジ	味噌だれチキン団子 お浸し 味噌汁・バナナ	ちくわの磯辺揚げ 切干大根のバンバンジー なめこ汁・パイナップル	五目ごはん・卵やき 春キャベツのゆかり和え 味噌汁・めんこちゃんゼリー	鯖の味噌煮 サラダうどん いものこ汁・オレンジ	
午後おやつ	牛乳・ツナサンド	ジョア・きなこラスク	ほうじ茶・中華風味噌うどん	野菜ジュース・ミニワッフル	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	豚肉のさっぱりおろしポン酢	鯖缶ハンバーグ	オムライス	鮭のムニエル	手羽元と大根の煮物	
	28日（絵本給食）	29日	30日	日	日	日
午前おやつ	ヨーグルト	昭和の日	豆乳・お菓子			
お昼	高野豆腐のから揚げ 切干大根とほうれん草のごま和え 豚汁・パイナップル		鶏肉の洋風照り焼き ブロッコリー和え 豆腐ときのこスープ・オレンジ			
午後おやつ	牛乳・ブルーベリーサンド		牛乳・ミニたいやき			
夕食のおすすめ	煮魚		シーフードグラタン			

おしらせ

※24日(木)は誕生会です。３歳以上児さんは、お茶コップ・はしを持ってきてください。ご飯はいりません。
※都合により献立が変更になる事があります。