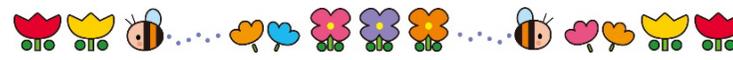
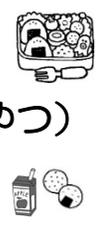




4がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

	げつようび 1日	かようび 2日	すいようび 3日 (入園式)	もくようび 4日	きんようび 5日	どようび 6日	
午前おやつ	 ※25日(木)は誕生会です。3歳以上児さんはお箸とお茶コップだけ持たせて下さい。 ※都合により献立が変更になる事があります。		麦茶・お菓子 和風麻婆豆腐 切干大根と胡瓜のごま和え オレンジ	麦茶・お菓子 西京焼き 凍豆腐とじゃが芋の煮物 パイナップル	麦茶・お菓子 すき焼き風煮 五目納豆 バナナ	麦茶・お菓子 まいたけごはん 味噌汁 オレンジ	
お昼			牛乳・せんべい	ジョア・クッキー	野菜ジュース・お菓子		
午後おやつ			オムライス	鶏のから揚げ	白身魚フライ		
夕食のおすすめ							
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
午前おやつ	ヨーグルト	カルピス・お菓子	豆乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	希望保育 (お弁当&おやつ) 	
お昼	厚揚げの味噌炒め シューマイ バナナ	魚のカレーあんかけ ブロッコリー和え パイナップル	肉じゃが 中華風和え物 いちご	鶏肉の洋風照り焼き キャベツとじゃこの酢の物 味噌汁・オレンジ	焼き魚 さつま芋のレモン煮 豚汁・バナナ		
午後おやつ	牛乳・米粉のカップケーキ	ジョア・ふかし芋	牛乳・なべ焼き	麦茶・わかめおにぎり	ゼリー・せんべい		
夕食のおすすめ	クリームシチュー	チンジャオロース	親子丼	ちくわの磯辺揚げ	豚肉の野菜ロール巻き		
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
午前おやつ	ヨーグルト	カルピス・お菓子	豆乳・バナナ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	希望保育 (お弁当&おやつ) 	
お昼	炒り豆腐 かぼちゃの煮物 味噌汁・パイナップル	鯖のねぎ味噌焼き 小松菜と油揚げの煮びたし サンラータンスープ・バナナ	野菜炒め 卵焼き 味噌汁・オレンジ	五目野菜つくね 切干大根の煮物 春雨の梅味スープ・パイナップル	さばのみぞれ煮 納豆サラダ 田舎汁・バナナ		
午後おやつ	牛乳・バターロール	煮込みうどん	牛乳・お麩のラスク	ジョア・ツナカレトースト	ヨーグルト・せんべい		
夕食のおすすめ	鶏肉のごまポン酢煮	餃子	豆腐とえびの中華煮	たらきのこバターやき	カレーライス		
	22日	23日	24日	25日 (誕生会)	26日	27日 (参観日)	
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	豆乳・お菓子	麦茶・お菓子	牛乳・バナナ	麦茶・お菓子	
お昼	豆腐の中華煮 ラーメンサラダ 味噌汁・オレンジ	魚の南部焼き ポテトサラダ 味噌汁・バナナ	なすと豚ひき肉のカレー 花野菜のおかか和え フルーツヨーグルト	ゆかりごはん 肉団子・春キャベツのナムル なめこ汁・ゼリー	ちくわのカレー揚げ 里芋と厚揚げの煮物 根菜味噌汁・いちご	ジャムコッペパン 牛乳	
午後おやつ	牛乳・がんづき	麦茶・鶏そぼろごはん	牛乳・ポパイスパグッティ	野菜ジュース・ワッフル	ヨーグルト・せんべい		
夕食のおすすめ	ポークケチャップ	エビフライ	鮭の塩焼き	白菜と豚バラの重ね蒸し	ナポリタン		
	29日	30日	日	日	日	日	
午前おやつ	昭和の日 		ヨーグルト	ご入園・進級おめでとうございます。 たくさん“好きなもの”が増える一年でありますように、 調理員一同、心をこめて給食を作っていきますので、よろしくお祈りします。 			4月の予定栄養摂取量 エネルギー 376kcal たんぱく質 18.3 g 脂質 15.3 g 塩分 1.5 g
お昼			鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の磯和え 味噌汁・パイナップル				
午後おやつ			牛乳・たい焼き				
夕食のおすすめ			さばの味噌煮				