



12がつのこんだてひょう



いかわこどもえん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	高野麻婆豆腐 蒸し餃子 わかめスープ・バナナ	鮭のつみれバーグ ひじきの煮物 豚汁・オレンジ	野菜炒め 梅納豆 味噌汁・りんご	豆腐のチキンナゲット しらたきチャプチェ かぶの和風スープ・パイナップル	赤魚のピザ焼き 小松菜とちくわの和え物 味噌汁・オレンジ	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ
午後おやつ	牛乳・スティックパン	豆乳プリン・せんべい	ショア・とうもろこしパンケーキ	牛乳・コーンフレークおこし	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	おでん	鶏肉の唐揚げ	カレーライス	ぶりの西京焼き	肉豆腐	
	8日	9日	10日 (絵本給食)	11日 (ちゅうりっぷクッキング)	12日 (あやめクッキング)	13日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	豆乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	 <p>希望保育 (お弁当&おやつ)</p>
お昼	はんぺんチーズフライ 刻み昆布サラダ 味噌汁・オレンジ	たらの白菜あんかけ 卵焼き 肉団子の野菜スープ・パイナップル	ポテトミートグラタン ブロッコリー和え 味噌汁・バナナ	鶏肉のにんにく味噌焼き 厚揚げと里芋の煮物 卵スープ・オレンジ	大根のそぼろ煮 胡瓜とキャベツのゆかり和え 田舎汁・パイナップル	
午後おやつ	ショア・たい焼き	ほうじ茶・チーズケーキ	牛乳・ サンドイッチ	ほうじ茶・かみかみおにぎり	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	白菜と豚肉の重ね煮	焼きそば	ほっけの塩やき	麻婆豆腐	鯖の味噌煮	
	15日	16日	17日	18日 (クリスマス誕生会)	19日	20日
午前おやつ	ヨーグルト	麦茶・お菓子	ヨーグルト	麦茶・お菓子	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	豆腐の中華煮 納豆の和え物 味噌汁・オレンジ	冬野菜キッシュ 切干ナポリタン 白菜スープ・バナナ	鯖の中華焼き ほうれん草の卵とし 味噌汁・パイナップル	ご飯・ミートローフ スパゲッティサラダ なめこ汁・ミニジュース	ちくわのカレー揚げ バンバンジーサラダ 納豆汁・オレンジ	ジャムサンド バナナ 牛乳
午後おやつ	ショア・せんべい	豆乳・キャラメルポテト	ほうじ茶・わかめおにぎり	牛乳・ サンタの人参ケーキ	ヨーグルト・ビスコ	
夕食のおすすめ	煮込みハンバーグ	なべ	肉じゃが	魚のねぎ味噌焼き	和風きのこパスタ	
	22日 (ひまわりクッキング)	23日	24日	25日 (もちつき会)	26日	27日
午前おやつ	ヨーグルト	豆乳・お菓子	ヨーグルト	麦茶・お菓子	麦茶・お菓子	 <p>希望保育 (お弁当&おやつ)</p>
お昼	鶏肉のゆずジャム焼き 南瓜のあずきがけ 三陸磯スープ・パイナップル	炒り豆腐の包みやき ほうれん草のしらす和え 味噌汁・バナナ	高野豆腐のオランダ煮 白菜の塩昆布和え 味噌汁・オレンジ	鮭のもみじ焼き 鶏肉とごぼうの煮物 すいとん味噌汁・みかん	カレーシチュー フルーツ豆乳デザート	
午後おやつ	牛乳・米粉のケーキ	牛乳・パンプディング	牛乳・焼きうどん	クリスマスゼリー・せんべい	野菜ジュース・せんべい	
夕食のおすすめ	冬至の日 	焼き魚	チキンの照り焼き	クリームシチュー	八宝菜	
	29日	30日	31日	日	日	日
午前おやつ	年末休暇 			12月の予定栄養摂取量		
お昼	年末休暇			エネルギー 429kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 19.6 g 塩分 1.7 g		
午後おやつ	年末休暇			 <p>※18日(木)は誕生会です。3歳以上児さんは、はしだけ持ってきてください。 ※都合により献立が変更になる事があります。 今年もお世話になりました。良いお年をお迎えください◎</p>		
夕食のおすすめ	年末休暇					