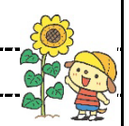
8がつのこんだてひょう

いかわこどもえん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	日	日	日	日	1日	2日
午前おやつ				8月の予定栄養摂取量	牛乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	※28日(木)は誕生会です。３歳以上児さんは、お茶コップのみ持ってきてください。 ※都合により献立が変更になる事があります。 ※水筒やパッキンの消毒もよろしくお願いします。			エネルギー 406kcal たんぱく質 18.3 g 脂質 16.3 g 塩分 1.7 g	野菜のチヂミ ラーメンサラダ キムチ汁・パイナップル	五目ごはん 味噌汁 バナナ
午後おやつ					ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ					鶏肉の照り焼き	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前おやつ	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	牛乳・お菓子	
お昼	豆腐の野菜あんかけ 胡瓜とささみの和え物 味噌汁・オレンジ	さばのごまみりん漬け 切干大根のカレーソテー すいとん汁・バナナ	味噌だれチキン団子 ブロッコリーとひじきのツナサラダ スープ・パイナップル	トンテキ 金平ごぼう 味噌汁・トマト	ほうれん草オムレツ ラタトゥユ スープ・バナナ	希望保育 （お弁当＆おやつ）
午後おやつ	ほうじ茶・豚肉と生姜のご飯	牛乳・カルピス蒸しパン	ジョア・さつまいもスティック	カルピス・米粉ケーキ	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	ピーマンの肉詰め	なすの味噌炒め	あじの塩やき	麻婆丼	冷やし中華	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前おやつ		麦茶・お菓子	麦茶・お菓子			
お昼	山の日 	ハンバーグ キャベツと胡瓜の和え物 味噌汁・オレンジ	鮭の塩焼き 肉じゃが 味噌汁・パイナップル	お盆希望保育 （お弁当＆おやつ）	お盆希望保育 （お弁当＆おやつ）	お盆希望保育 （お弁当＆おやつ）
午後おやつ		野菜ジュース・せんべい	カルピス・せんべい			
夕食のおすすめ		煮魚	オムライス			
	18日	19日	20日（ちゅうりっぷクッキング）	21日（ひまわりクッキング）	22日	23日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	豆乳・お菓子	牛乳・バナナ	
お昼	夏野菜麻婆豆腐 蒸し餃子 わかめスープ・バナナ	赤魚の梅やき キャベツのごまサラダ 豚汁・オレンジ	なすと豚肉の生姜焼き ベーコンポテト 味噌汁・パイナップル	親子焼き 高野豆腐の煮物 根菜味噌汁・オレンジ	ちくわのチキン南蛮風 中華和え 味噌汁・トマト	希望保育 （お弁当＆おやつ）
午後おやつ	牛乳・マーマレードサンド	五目ひやしそうめん	牛乳・とうもろこし	牛乳・きな粉トースト	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	鮭の西京焼き	鶏肉のトマト煮	かつ丼	夏野菜のかき揚げ	チンジャオロース	
	25日	26日(あやめクッキング)	27日	28日（誕生会）	29日	30日
午前おやつ	ヨーグルト	牛乳・お菓子	ヨーグルト	麦茶・お菓子	豆乳・お菓子	麦茶・お菓子
お昼	鯖のみぞれ煮 納豆サラダ 味噌汁・バナナ	鶏肉のカレー風味焼き ピーマンのツナ和え ミネストローネ・すいか	ごぼうの味噌煮 酢の物 すまし汁・オレンジ	ビビンバ丼 味噌汁 みかんゼリー	たらのパン粉焼き 南瓜のそぼろがけ 田舎汁・パイナップル	チャーハン スープ バナナ
午後おやつ	牛乳・お米のタルト	ほうじ茶・きつねおにぎり	アイスの実ポンチ	幼児牛乳・たこやき	ヨーグルト・せんべい	
夕食のおすすめ	焼売	とうもろこしご飯	ナポリタン	赤魚の生姜焼き	カレーライス	